

Dans expressie met live muziek workshops door David Samson & Karin Sax

Omschrijving workshop

Dansexpressie is een dansvorm waarbij je de puurheid van je eigen ik ervaart. Het gaat om jou en je mag zijn zoals je je voelt. vrolijk of verdrietig, boos of teleurgesteld.

De muzikanten zullen je d.m.v. stilte en muziek en af en toe een gesproken guide line leiden naar je eigen dans, je eigen expressie ,jouw gevoel en kern. Het kan leuk en fijn zijn en het kan een eyeopener geven voor jou leven .Je ervaart vrijheid en ruimte ontstaan in je lichaam door het maken van je eigen dans beweging.

Dit alles wordt ondersteund en begeleidt met Live muziek. We zijn een duo die muziek maakt met percussie en blaasinstrumenten. Er worden ritmische en melodische variaties gespeeld gedurende de workshop gebaseerd op improvisatie. Op deze manier wordt er een dynamisch spel op gang gebracht tussen de muzikanten en dansers.

Drijfveer

Onze inspiratie komt voort uit hoe wij muziek benaderen waardoor dit een meerwaarde is voor zowel dansers als publiek en zelfs voor onszelf als muzikant. Ons organische spel en vrije spirit, hoe de dansers fris en fruitig de uitdaging aangaan, geven ons inspiratie.

Wij zijn gevoelige muzikanten en we kunnen ons dus aanpassen aan wat er nodig is op de vloer, net wat er nodig is om de dansers naar een hoger plan te trekken en om meer verdieping te vinden om naar je kern te komen als danser.

Niveau

We geven de workshops op alle dans niveaus. Ook voor mensen die geen ervaring hebben met dansen geven wij workshops. Het belangrijkste is een open houding en veiligheid vinden in de vrijheid die je ervaart.

Referentie

Bron: FB

Annemieke Wauters Ik weet uit persoonlijke ruime ervaring dat werken met dans en David Samson echt bijzonder is en zeer de moeite waard. Hij is zo goed in een intunen, volgen, meenemen, inspireren van de dansers. Deze aanvulling met Karin Sax kan alleen nog mooier en voller zijn. Ik kan het echt aanraden! Het zal de dans ervaring zeker meerwaarde brengen en de beleving rijker maken. Veel plezier.

Doelgroepen:

kleuters kinderen en volwassenen

Duur van de workshops

kleuters 30 minuten (2,5 jaar tot 4 jaar)

kinderen 45 minuten

Volwassenen 1,5 uur

Websites & contact:

reserveren :freespirit.h.h@outlook.com

Facebook: Live muziek voor dans

www.karinsax.com

www.davidsamson.eu

Feaz workshop locatie: Zaandam

